



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## CAMPIONATO NAZIONALE KARATE

Gara di KARATE interstile: kata e kumite individuale

**CATTOLICA - RM**  
**26-27 OTTOBRE 2019**

\*\*\*\*\*

L'Unione Sportiva Acli con l'Unione Sportiva Nazionale Karate e Discipline Affini, sono lieti di presentare la competizione di cui al titolo, e chiedono vivamente ai responsabili di settore, sollecitati dalle presidenze provinciali, di aderire e collaborare.

**PALAZZETTO DELLO SPORT**

**VIA SALVO D'ACQUISTO 2 CATTOLICA – RM**

### **SABATO 26/10/19**

- ORE 14.00 – 16,30 STAGE FORMAZIONE KARATE ATLETI, TECNICI, AGONISTI  
DOCENTI: MAESTRI USN KARATE NAZIONALE  
RADUNO SQUADRA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE FSKA  
DOCENTI/RESPONSABILI: M° JULITTA MICHELE – M° COZZANI ALESSANDRO
- ORE 16,30 – 18,30 FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO UFFICIALI DI GARA, SI RICHIEDE LA PRESENZA  
DEI PRESIDENTI DI GIURIA  
DOCENTE: M° COZZANI ALESSANDRO
- ORE 18,30 – 19,30 AGGIORNAMENTO PRESIDENTI DI GIURIA  
DOCENTE: M° COZZANI ALESSANDRO

### **DOMENICA 27/10/19**

- ORE 8,30 RITROVO E CONTROLLO ISCRIZIONI
- ORE 8,45 BRIEFING UFFICIALI DI GARA
- ORE 9,15 APERTURA MANIFESTAZIONE CON LA PRESENZA AUTORITA'
- ORE 9,30 INIZIO GARE DI KATA
- ORE 12,30 INIZIO GARE KUMITE



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## Regole-generalì.

Possono partecipare tutte le ASD con numero illimitato di atleti, iscritti a USAcI e/o convenzionati.

**I partecipanti**, su responsabilità del presidente dell'ASD di appartenenza, **dovranno essere in regola** con tutte le **disposizioni** vigenti in **materia assicurativa** e di **tutela sanitaria (certificazione sanitaria per attività agonistica, specialità KARATE)** inerenti alle attività sportive e che abbiano adempiuto agli obblighi conseguenti.

Gli atleti, a richiesta degli Ufficiali di Gara preposti, dovranno esibire un documento di identità e idonea documentazione (tessera e/o budopass, ecc.) attestante il grado.

**La categoria viene definita per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).**

## CATEGORIE

Tutti i partecipanti, suddivisi tra maschi e femmine, gareggeranno, per età e grado con la seguente classificazione:

A- <u>PICCOLI</u>	fino a 8 anni	nati fino al 2011 compreso
B- <u>BAMBINI</u>	9 – 10 anni	nati nel 2010 e 2009
C- <u>RAGAZZI</u>	11 – 12 anni	nati nel 2008 e 2007
D- <u>SPERANZE</u>	13 – 14 anni	nati nel 2006 e 2005
E- <u>CADETTI</u>	15 – 17 anni	nati nel 2004 -2003 – 2002
F- <u>JUNIORES</u>	18 – 20 anni	nati nel 2001 – 2000 – 1999
G- <u>SENIORES</u>	21 – 35 anni	nati dal 1998 al 1984
H- <u>MASTER</u>	36 – 50 anni	nati dal 1983 al 1969
I- <u>MASTER +</u>	+ 51 anni	nati prima del 1968 compreso

**Attenzione non si comporranno categorie con meno di tre atleti. Tali atleti saranno collocati in categorie superiori o per età o per grado (od ambedue). La collocazione è incontestabile.**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



**E' prevista la partecipazione gratuita di atleti diversamente abili, in apposite categorie, esclusivamente di kata, gli atleti dovranno essere segnalati al momento dell'iscrizione con (DIS).**

## **SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE**

I PARTECIPANTI VERRANNO SUDDIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI CINTURE

**BIANCHE/GIALLE**

**ARANCIO/VERDI**

**BLU/MARRONI**

**NERE**

## **ATTENZIONE**

### **SUDDIVISIONE PER KUMITE' TRADIZIONALE**

**KIHON IPPON KUMITE**

**SOLO CATEGORIE A / B / C / D MASCHI E FEMMINE INSIEME - OPEN**

**2 GRUPPI DI CINTURE: GIALLE/ARANCIO E VERDI/BLU/MARRONI**

**JYU IPPON KUMITE**

**SOLO CATEGORIE D / E / F / G / H / I MASCHI E FEMMINE INSIEME - OPEN**

**2 GRUPPI DI CINTURE: VERDI/BLU E MARRONI/NERE**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## 1. Gara di kata individuale

- La gara di kata si svolge con il regolamento Gare Karate/USN KARATE & D.A. con la suddivisione come da CATEGORIE e SUDDIVISIONE GRUPPI DI CINTURE
- I partecipanti possono presentare kata di qualsiasi stile, purché riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).
- La competizione si svolge ad eliminazione diretta mediante poul.
- In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dall'arbitro centrale

## 2. Gara di Kumite Individuale

### 2.1. Shobu Sanbon Kumite (KU)

La gara di kumite si svolge unicamente con il regolamento gare Karate USN KARATE & D.A.

- Incontro a tre ippon
- Per le cat. bambini/ragazzi/speranze: 1,30 min (senza enchosen-hantei diretto a fine incontro).
- Per le cat. cadetti/juniores/seniores/master: 2,00 min (enchosen 1 min).

Solo per le categorie juniores/seniores la finale che definirà il 1° classificato si svolgerà in 3 minuti, enchosen 1 minuto.

I partecipanti gareggeranno nelle seguenti categorie

BAMBINI	9 – 10 anni	M - open	F - open
RAGAZZI	11 – 12 anni	M – open	F - open
SPERANZE	13 – 14 anni	M - -55/+55	F - -50/+50
CADETTI	15 – 17 anni	M - -70/+70	F - -60/+60
JUNIORES	18 – 20 anni	M - -75/+75	F - -65/+65
SENIORES	21 – 35 anni	M - -80/+80	F - -70/+70
MASTER	36 – 50 anni	M – open	F - open
MASTER+	51 + anni	M – open	F - open

I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:

**Cinture arancio/verdi**

**Cinture blu/marroni**

**Cinture Nere**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



E' responsabilità del Presidente ASD e Coach iscrivere o far partecipare atleti senza i requisiti richiesti, o con requisiti che risultino non corrispondenti, (grado, colore cintura, età, ecc) .

A controllo/verifica, le anomalie verranno sanzionate:  
sanzione minima, squalifica atleta e rappresentante, dal campo di gara.  
La gara si svolge ad eliminazione diretta mediante poul, senza recupero.

## **PROTEZIONI OBBLIGATORIE**

### **FINO A CATEGORIA RAGAZZI**

Guantini, corpetto, caschetto con facciale trasparente, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi

### **CATEGORIA SPERANZE**

Guantini, paradenti, corpetto sotto il ki, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi sotto il ki, paraseno per le donne sotto il ki. **CASCETTO NON AMMESSO**

### **CATEGORIA CADETTI**

Guantini, paradenti, paratibie con avampiede, conchiglia per i maschi sotto il ki, paraseno per le donne sotto il ki. **CASCETTO NON AMMESSO**, è consentito l'uso del corpetto sotto il ki

### **CATEGORIE JUNIORES/SENIORES/MASTER**

Guantini, paradenti, paratibie, conchiglia per i maschi sotto il ki, paraseno per le donne sotto il ki. **CASCETTO NON AMMESSO**. E' consentito l'uso dell'avampiede e del corpetto sotto il ki

## **COLORE PROTEZIONI**

LE PROTEZIONI POSSONO ESSERE NEUTRE DI COLORE BIANCO O, DIVERSAMENTE, I **GUANTINI E L'AVAMPIEDE** DEVONO AVERE LO STESSO COLORE E CORRISPONDENTE ALLA CINTURA INDOSSATA, AKA ( ROSSO ) E SHIRO/AO (BIANCO/BLU)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## 2.2 La competizione di kumite è aperta al metodo “basic traditional”, o “tipo tradizionale”.

- Non è possibile iscriversi a due tipologie di kumite.

### - Kihon Ippon Kumite (KIK)

Età: da 6 anni a 14 anni (categorie come da regolamento )

Gradi: **da cintura gialla a marrone suddivisi: gialla-arancio, verde-blu-marrone**

Tecniche: solo tecniche base; oi zuki jodan, chudan, mae geri, yoko geri ( ve/bl/ma ) gli attacchi saranno alternati tra i due avversari

**obbligo avvisare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) ed attendere almeno tre secondi prima di eseguire l'attacco in modo che la tecnica sia recepita**

uke, solo attacchi destri, tori solo parate sinistre

tori, contracco libero, purchè inverso alla parata (-se parata sx contrattacco dx- )

**Protezioni obbligatorie:**

**esclusivamente guantini accettati nei coloribianchi-rossi-blu**

**si consiglia l'utilizzo di conchiglia e corpetto indossati sotto il ki.**

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei

giudici

### - Jiyu Ippon Kumite (JIK)

Età: Speranze, Cadetti, Juniores, Seniores, Master maschi e femmine insieme

Gradi: due gruppi di cinture, verde+blu, marrone+nera

Tecniche: **solo tecniche di base (avanzamenti con passo)**; oi zuki jodan e chudan, mae geri, yoko geri, mawashi geri

obbligo avvisare la tecnica nel momento in cui si scende in guardia (kamae) e 10 secondi di tempo per eseguire la tecnica.

uke, attacchi di destra o sinistra (purchè siano avanzamenti con passo)

tori, parata e contracco libero, purchè inverso alla parata (-se parata dx contrattacco sx- )

**Protezioni obbligatorie:**

esclusivamente paradenti e conchiglia per i maschi, corpetto interno per le femmine, guantini,

altre protezioni NON sono consentite

Arbitraggio: specchio + arbitrator; hantei con bandiera o braccia verso l'alto

No prolungamento incontro (enchosen), No parità (ikiwake), decisione diretta dei giudici



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



### **3. Norme generali.**

I reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti, dall' accompagnatore/coach, ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al **Commissario di gara**, solo ed esclusivamente, previo versamento di Euro 50,00

**(restituiti nel solo in caso di valido fondamento).**

Sono previste opportune sanzioni, sino alla radiazione, nel caso di manifesta indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso. Tali sanzioni saranno rese ufficiali attraverso l'Ente organizzatore della manifestazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito.**

#### **Premiazioni**

A tutti i partecipanti indistintamente un gadget caratteristico

Verranno premiati i primi 4 classificati di ogni categoria.

Classifica per Società':

saranno premiate le prime 4 (quattro) ASD partecipanti assegnando i seguenti punteggi per categoria:

1°cl. 10 punti - 2°cl. 6 punti - 3°cl. 4 punti - 4°cl. 1 punto

**NON VERRANNO ASSEGNATI PUNTI AD EVENTUALI CATEGORIE  
CON MENO DI TRE ATLETI !**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



## Iscrizioni:

**Dovranno pervenire compilando in toto il modulo excel allegato  
entro e non oltre lunedì 14 /ottobre/2019 via mail a:**

**COORDINATORE TECNICO NAZIONALE M° Cozzani Alessandro**

**[kyoseikarate@gmail.com](mailto:kyoseikarate@gmail.com)**

**e**

**Sede Nazionale**

**[manifestazioni@usacli.it](mailto:manifestazioni@usacli.it)**

## Quote:

**€ 15,00 per specialità o 25,00 € per due specialità (kata-kumite)  
dovranno essere versate con bonifico bancario entro**

Lunedì 14 ottobre 2019 a:

---

**US Acli Settore Arti Marziali  
c/c n. 000000198227**

**IBAN: IT35E0501803200000000198227**

**Causale: Iscrizione Campionato Nazionale 2019 Cattolica**

---